

Dr. Ördög János levele a konferencia résztvevői számára

Szeretettel köszöntöm a Konferencia résztvevőit!

Az egészségügy hiányosságait régóta látva és szellemi válságunkból kiutat keresve Önökkel együtt találtam rá a Selfnessre.

Bár párommal Katival a jászberényi BIO-SZERVÍZ-ben az alternatív gyógyítás mellett 15 éve egyfajta tudatos egészségmegőrzésre és felelősségteljes életvezetésre ösztönző eszmeiséget képviseltünk, nem sejtettük, hogy ezt a segítségnyújtást egyszer a Zichy Park Hotelben Selfnessként fogjuk majd tovább művelni.

Amint azt Önök is érzékelik, a jövőben életünk minden területén felértékelődik az oktató, felvilágosító, tudatformáló, támogató munka jelentősége.

A Selfnessnek hazánk egészségturizmusában betöltendő kivételes szerepét – amelyet magam is hangsúlyozni kívánok – a mai napon kiváló előadók bizonyára kellően méltatták.

Hivatásomnál és lehetőségemnél fogva én inkább arról szeretnék beszámolni, hogy igen jó úton halad az a törekvés, mellyel – munkatársaimmal karöltve – az orvosi gondolkodást igyekszünk átalakítani.

Az “egészségiparban” egyre nagyobb hangsúlyt kap a megelőzés, a tudatos életforma váltás és a komplementer-alternatív módszerek integrálása. A Selfness, mint átfogó egészségmegőrző filozófia egyik kitűnő eszköze lehet az egészségügy szükségszerű átalakulásának, a valóban eredményes, egyben gazdaságos megelőzésnek, mert a legtöbb tartalék az emberek fejében rejtőzik.

Számomra, mint szülész számára a Selfness külön erénye, hogy a tudatos életvezetés, pálya- és párválasztás, a családtervezésre történő megfontolt felkészülés beilleszthető az oktatásba, ezáltal megcélozható a fiatalság, a leendő gyermekeink egészsége, a családi intézmény megerősítése, az emberi kapcsolatok helyreállítása.

Az egészségügy és az oktatás területén is körvonalazódni látszik tehát a Selfness jövőbeni szerepe és lehetősége.

Az általa kínált hatékony preventív tevékenység lehetőségét és annak minden pozitív következményét igyekszünk prezentálni a biztosítók felé is, hogy változtassák meg eddigi szemléletüket és új lehetőségekkel egészítsék ki a módszert kontrolláltan és eredményesen igénybe vevők számára!

A Zichy Park Hotelbeli Selfness-szolgáltatások keretében a munkahelyek számára is kidolgoztunk egy új foglalkozás-egészségügyi prevenciós programajánlatot, melynek célja az egészség és a munkaképesség tartós megőrzése.

A tudomány forradalmi átalakulásának nem csupán tanúi, de tevékeny részesei kívánunk lenni.

Meggyőződésem szerint a Selfness elméletében és gyakorlatában helyet kell kapniuk azoknak a világviszonylatban is korszakalkotónak számító tudományos elméleteknek és eszközöknek, amelyek gyökeresen átalakítják az egészségről, az emberről, a világban elfoglalt helyünkről alkotott eddigi elképzeléseinket és amelyek megkönnyítik a spiritualitás iránt mégoly szkeptikus, de az új iránt fogékony érdeklődők számára önmaguk megismerését, a tudatos változtatás szükségességét, a lélekhez vezető út megkönnyítését.

Korunk jelentős gondolkodói és tudósai (így például László Ervin, vagy Deepak Chopra, Michael Talbot) szerint is a spiritualitás a közeljövőben a tudomány részévé válik, a jelenlegi úttörő tudományos eredmények pedig képesek a hitelét veszített vallási és megfakult spirituális tanok közös, jövőbemutató gyökereit feltárni és megerősíteni!

Tisztelt Konferencia!

Egyre többen és többféle megközelítésből próbáljuk népszerűsíteni a Selfnesst.

Könnyen zsákutcába viheti közös igyekezetünket, amennyiben ezt a nemes, jövőnket valóban a helyes irányba terelő, átfogó elméletet és gyakorlatot sokféleképpen, ezáltal hiteltelenül prezentálnánk a társadalom felé.

Szükség lesz a kialakulóban lévő irányvonalak, elképzelések egy fedél alá hozására - ezen állhat, vagy bukhat a Selfness hazai jövője.

Szeretném felhívni a figyelmet, hogy bár helyet kell biztosítanunk minden, a fő célt szem előtt tartó Selfness-irányzatnak, ugyanakkor közös erővel meg kell akadályoznunk, hogy holisztikusan képzett szakemberek nélkül, valódi ismeretátadó és tudatformáló tartalom híján, csupán divatos üzleti fogásként viselje valamely szálloda, intézmény a „Selfness” jelzőt – mint ahogy számtalan külföldi szálloda megjelenésében ez látható.

Gondolkodjunk és tegyünk együtt, hogy a Selfness által képviselt szemléletváltás az élet minden területére eljuthasson és mindenki számára elérhetővé váljon.

Javaslom, hogy a Selfness szakemberek képzését szigorú, egységes szakmai szempontok, a legújabb tudományos és ideillő egészségügyi ismeretek alapján hangoljuk össze.

Mind a szakemberekben, mind pedig a laikusokban tudatosítanunk kell, hogy ma már biológiailag és fizikailag igazolt reális lehetőség, hogy kezünkbe vehetjük egészségünk, sorsunk irányítását!

Tőlünk függ, valóban betölti-e a neki szánt, bárki által befogadható, a tudomány részét képező új spiritualitás szerepét a Selfness, vagy csak kísérlet marad.

Köszönöm a konferencia szervezőinek, hogy személyes jelenlétem akadályoztatása ellenére lehetőséget adtak gondolataim közreadására.

Minden résztvevőnek kívánom, hogy az új kor új emberéhez méltó módon vigye tovább a Selfness szellemiségét, hozzájárulva ezzel közös felemelkedésünkhöz.

Jászberény, 2010 március

Dr. Ördög János
integratív orvos