

ÚJ TREND BEMUTATÁSA A ZICHY PARK HOTELBEN

ÖNFEJLESZTÉS SELFNESS-SSEL

AZ ELMÚLT ÉV NOVEMBERÉBEN HÍRT ADTUNK TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK EGY MAROKNYI CSOPORTJÁRÓL, AKIK SOK ÉRDEKES PROGRAMOT FELVILLANTÓ SELFNESS-KONFERENCIÁT RENDEZTEK SZENTESÉN. AZ ELŐADÁSOK TÉMÁJA AZ ÖNISMERET, ÖNFEJLESZTÉS VOLT. AKKOR AZT ÍGÉRTÉK, LESZ FOLYTATÁS. A HELYSZÍN MOST MÁS - A TOLNA MEGYEI BIKÁCS-KISTÁPÉ LIGET.

A Zichy család egykori birtokán, gyönyörű környezetben található, négycsillagos Zichy Park Hotelben rendeztek nemrég hagyományteremtő Selfness Harmónia Napot. Az ország első, ilyen jellegű szállodája, ahol új irányzattal

ismerkedhetnek a vendégek, és egész évben folyamatosan, rendszeres selfness-programok keretében épülhetnek-szépülhetnek testileg-lelkileg dr. Ördög János és dr. Ördögné Vecsei Katalin, a szálloda vezető szakértő orvosa és természetgyógyásza, illetve a többi szakember segítségével.

A selfness – röviden öntudat, változás, teljesség. Egy olyan irányzat, mely a testi-lelki-szellemi harmónia mellett a teljes egészség és jólét tudatos elérhetőségét kínálja az embereknek. A Harmónia Napon ehhez adtak hasznos tanácsokat az előadók.

Elsőként dr. Ördög János orvos, természetgyógyász beszélt

a selfness filozófiájáról. Olyan fogalmakat említett, mint egészség-betegség, test-lélek-szellem, önismeret, önazonosság, öntudat, tanulás, fejlődés, harmónia, boldogság, jólét, életcél. Bemutatta azokat a módszereket, melyek segítségével az emberek önismeretre tehetnek szert. Itt említette a kronobiológia hasz-

Dr. Ördög János



Dr. Daróczy és a házigazda

nosságát, amely a születési adottságok ismeretében összehangolja valódi képességeinket életcéljainkkal. Elmondta, hogy a tanulásal megszerzett tudás, tapasztalat tesz képessé bennünket a folyamatos fejlődésre. Szerinte a testi-lelki-szellemi-spirituális fejlődés az önmegismerésen és a tudatos, tartós önmegváltoztatáson alapszik.

A változásokra biztató előadás után dr. Ördögné Vecsei Katalin természetgyógyász vezetett meditációt Relaxáció a selfness jegyében címmel. A délelőtti folyamán szó esett még a harmónia kereséséről. Majd hallhattunk a minőségi életünket megrontó, környezetkárosító sugárzásokról, az ellenük történő védekezés módjáról, és további értékes gondolatokat Varga Jánostól, a rendezvény házigazdájától. Az ebédszünet újszerű, az egészséges

szakemberekkel – Gálos Mónika, a hotel kineziológusa, dr. Máthé József természetgyógyász Pokorádi Ildikó feng shui-szakértő. Gondolatokat ébresztő előadásai szölkáltak arról, hogyan oldjuk a feszültséget kineziológiával, hogyan maradjunk talpon a megpróbáltatások során, hogyan teremtsünk harmóniát a feng shui segítségével az otthonunkban. Inspiráló előadást hallhattunk dr. Daróczy Zoltántól Belső utakon címmel. Páger István jógaoktató beszélt a jogáról, mint életformáról. Zárásként Kövi Szabolcs Szerartás című előzenei produkcióján lazulhattak el a vendégek. Az este folyamán bemutatták a szálloda különlegességét, az energetizált tereket, melyekben megtapasztalhatták a résztvevők a káros sugárzásoktól védett, kellemes tér érzetét. Az energetizált különteremben tibeti tálak és gongok megszólaltatá-

Kövi Szabolcs



Végül pedig álljon itt néhány sor a résztvevők Bargel Zsuzsának, a rendezvény megálmodójának, és a létrehozásban közreműködő munkatársaknak írt köszönő leveleiből:

„Hálás vagyok mindennek és mindenkinek, hogy ott lehettem! Mikor ilyen lelkiületű rendezvényen vagyok, a hála érzékenysége megérint. Már nem éltem hiába! Még nagyon sok kép születik az emberiség szellemi-lelki fejlődése számára, együtt szolgálva az Univerzum fejlődését” (Csizmadia Klára ezoterikus festőművész)

„Mindazoknak akik részt vettek a szervezésben és ezen csodálatos jól sikerült rendezvény lebonyolításában, gratulálók! Örömmre szolgált, hogy együtt dolgozhattunk” (Dr. Daróczy Zoltán természetgyógyász)

„Ezúton szeretném megköszönni a meghívást. Pozitív élményekkel tértem haza a rendezvényről és az elbűvölő, tiszta környezetből. Mindenkinek, aki folyamatosan hozzájárul ennek a földi paradicsomnak a folyamatos fenntartásához további sok sikert kívánok! Minden elismerésem a tulajdonosnak, aki mindezt megálmodta.” (Harangzó Éva ezoterikus festő)

táplálkozás jegyében készített reformételekkel ismertette meg a résztvevőket.

Délután folytatódott a belső utazás neves

„Rendkívüli nap volt. Nagyon tetszik a szellemiségetek. Nálatok azt éreztem, hogy feng shuis hitvallásomban megerősödhettem. Ezt nagyon köszönöm Nektek! Csodálatos környezetben, csodás emberekkel találkoztam! Gratulállok, egyedülállót alkottál/alkottatok. Köszönöm az erőt, amit kaptam, mely megerősített, és gondolkodtatott!” (Pokorádi Ildikó Feng Shui szakértő)



Páger István jógaoktató, háttérben ezoterikus festőnek ajándék képei a hotel számára



Wilk Halina, hangterápia a hotel energetizált terében

sával, különleges hangterápiás meditáción vehettek részt a vendégek.

A program az éjszakába nyúlt. Akik maradtak, hajnalig beszélgettek, megosztva tapasztalataikat. A lelkesedés óriási volt. A vendégek élményekben gazdagon tértek haza azzal az ígérettel, hogy visszajönnek, hiszen egy év múlva lesz folytatás.

Zichy Park Hotel****

H-7043 Bikács-Kistapé Liget

GPS coordinates: N46.6738491, E18.6740632

Telefon: +36-75-532-910 – Fax: +36-75-532-960

E-mail: info@zichyparkhotel.hu, recepcio@zichyparkhotel.hu

Honlap: www.zichyparkhotel.hu



A kupon bemutatója 10 százalékos kedvezményben részesül a szállásdíjból.